

MENU DÉJEUNERS

Servis jusqu'à 10 h 45 en semaine, 14 h les week-ends

Tous nos déjeuners sont faits maison (fèves au lard, effiloché de jambon braisé, confitures maison, pommes de terre assaisonnées et encore plus).

Café filtre à volonté ou 1 espresso inclus. Bol de café au lait extra (1.50 \$).

À Boire

MIMO-ESTAM

Bulles & jus d'orange

7

COCKTAIL DE FRUITS FRAIS

250 mL / 4.5
500 mL / 6

JUS VERT

Épinards, pommes, purée de gingembre, sirop d'érable, ...

250 mL / 4.5
500 mL / 6

Les Œufs

[Servis avec FRUITS FRAIS et POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES MAISON, PAIN MICHE, FÈVES AU LARD]

1 ŒUF

7

2 ŒUFS

8.5

1 ŒUF, VIANDE

Bacon (3) | Effiloché de jambon braisé | Saucisses (2)

9

2 ŒUFS, VIANDE

Bacon (3) | Effiloché de jambon braisé | Saucisses (2)

10.5

LE BRUNCH «ESTAM»

Œufs, bacon (2), effiloché de jambon braisé, saucisse (1), crêpe (1), cretons et sirop d'érable pur

15.5

LE RÉVEIL

2 œufs servis avec bacon (2), effiloché de jambon braisé et saucisse (1)

13

LE SANS GLUTEN

2 œufs, saucisses européennes (2), pommes de terre

15

Omeletterie

[Préparées avec 3 œufs, servies avec FRUITS FRAIS, POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES MAISON ET PAIN MICHE]
Sauce hollandaise – Extra 1

LA FROMAGÈRE

Mozzarella, suisse & brie

15

LA VÉGÉ

Brocoli, champignons, poivron, oignons rouges, tomates, asperges, fromage suisse, olives Kalamata, fines herbes

16

LA «FULL»

Effiloché de jambon braisé, oignons rouges, poivron, tomates, champignons, fromage suisse, fines herbes

17

LA CAMPAGNARDE

Poulet assaisonné 3 oz, fromage suisse, asperges, champignons, poivron, oignons rouges, fines herbes

17

LA NORVÉGIENNE

Saumon fumé, oignons rouges

Extra fromage chèvre – 2.5

18

LA ROQUETTE

Chèvre, salade roquette, copeaux de parmesan, champignons poêlés

16.5

LA BELLE ET LE BŒUF

Lanières de bavette marinée, oignons rouges, poivron, champignons, fromages mozzarella et suisse

18

Aucun changement ne peut être apporté dans les assiettes.
Pour tout changement: extra de 1,50\$ par item.

Informez votre serveur pour toutes allergies et intolérances alimentaires

LE BRUNCH «ESTAM»

LA ROQUETTE



Les Assiettes santé

LA TROPICALE 9.5

Œuf poché sur muffin anglais, fruits frais, fromage cottage, pain baguette niçois au blé & noix

LA COUPE GRANO 12.5

Coupe de fruits frais, yogourt nature et granola, pain baguette niçois au blé & noix, fromage cottage

LE BOL 11.5

Yogourt nature, fraises, bananes, graines de chia, pain baguette niçois au blé & noix, fruits frais

Les Paninis sur planche

[Servis avec FRUITS FRAIS et POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES MAISON]

TOUS À 17 \$

DE L'OUEST

Œuf, bacon, tomates, échalotes, sauce hollandaise, fromage suisse

LE SUPRÊME

Œuf, effiloché de jambon braisé, asperges, oignons rouges, sauce hollandaise, fromage suisse

LE GASPÉSIE

Fromage à la crème, oignons rouges, saumon fumé, câpres

Les Crêpes (sucrées-salées)

[Nos crêpes sont faites maison avec de la farine blanche et farine de blé et servies avec FRUITS FRAIS]

LES TRADITIONNELLES 12

Crêpes (2), sirop d'érable pur

LA TORRIDE 15

Bananes, fraises, chocolat, crème fouettée

LA « MÉGA ESTAM » 15.5

Une « méga » crêpe fourrée de fruits frais, crème anglaise, crème fouettée, coulis de fraises

LA SUÉDOISE 18

Saumon fumé, oignons rouges, sauce hollandaise, pommes de terre assaisonnées

À L'ANCIENNE 16.5

Effiloché de jambon braisé, camembert, asperges, sauce hollandaise

LES PAINS DORÉS 12.5

Pains dorés (2), sirop d'érable

Les Bénédictins

[Servis sur MUFFIN ANGLAIS avec FRUITS FRAIS et POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES MAISON]

LE PARISIEN 1 œuf / 13.5

Effiloché de jambon braisé, asperges, fromage suisse, sauce hollandaise

2 œufs / 15.5

LE ROQUETTE 1 œuf / 13.5

Chèvre, salade roquette, champignons, sauce hollandaise

2 œufs / 15.5

LE NORVÉGIEN 1 œuf / 16

Saumon fumé, oignons rouges, sauce hollandaise

2 œufs / 18

LE BRIE « ESTAM » 1 œuf / 15

Brie, champignons, effiloché de jambon braisé, sauce hollandaise, asperges

2 œufs / 17

LA COUPE GRANO

PANINIS — LE SUPRÊME



Les Spécialités

LA CASSOLETTE «ESTAM»

17

Mélange de pommes de terre, oignons, poivron, champignons, effiloché de jambon braisé, bacon, saucisse, fines herbes, 1 œuf miroir, sauce hollandaise, fromages suisse et mozzarella, fruits frais et pain miche

LE COCO-BURGER

19

Bœuf haché, 1 œuf miroir, fromage suisse, bacon, laitue, tomates, oignons rouges, sauce hollandaise, pain artisanal, fruits frais, pommes de terre assaisonnées

LA PIZZA LÈVE-TÔT

17.5

Pâte fine nappée de notre sauce hollandaise, 1 œuf brouillé, bacon, effiloché de jambon braisé, saucisse, mozzarella, asperges, fruits frais, pommes de terre assaisonnées

LA PIZZA DU VERGER & CAMEMBERT

18

Sauce maison au miel, pommes, raisins secs, fromages camembert et mozzarella, fruits frais, pommes de terre assaisonnées

LE CROQUE-MADAME

15

Mayo alsacienne, tomates fraîches, mozzarella et coriandre sur pain de ménage blanc, effiloché de jambon braisé et œuf miroir, servi avec pommes de terre assaisonnées et fruits frais

LE EGG & STEAK

20

Bavette de bœuf marinée (6 oz), œuf miroir, sauce hollandaise, pommes de terre assaisonnées, fruits frais et pain miche

LE BALUCHON ENDIMANCHÉ

15

Effiloché de jambon braisé, oignons rouges, poivron, champignons, fines herbes, 2 œufs brouillés, rôties, sauce hollandaise, pommes de terres assaisonnées, fruits frais et pain miche

LA POUTINE DÉJ «ESTAM»

16

Frites maison, saucisses, bacon, effiloché de jambon braisé, poivron, champignons, oignons, sauce hollandaise, sauce BBQ, fromage en grains, œuf miroir et fruits frais

Les À Côtés

CRÈME BRÛLÉE AU YOGOURT (125 ML)

3

ŒUF

1.5

PAIN DE MICHE (1) OU BAGUETTE DE BLÉ

2.5

CRÊPE (1) OU PAIN DORÉ (1)

4.5

POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES

3

BACON (3) OU SAUCISSES (2)

3

CRETONS

2

FÈVES AU LARD

1.75

FROMAGE SUISSE OU CHEDDAR

2

FROMAGE CAMEMBERT OU DE CHÈVRE

3

EFFILOCHÉ DE JAMBON À L'ANCIENNE

3.5

PAIN SANS GLUTEN

2

SAUCE HOLLANDAISE

1

FROMAGE À LA CRÈME (2 OZ)

1.5

FROMAGE COTTAGE (2 OZ)

1.5

FRUITS FRAIS OU FRUIT ENTIER

2.5

TOMATES TRANCHÉES

1.75

CRÈME FOUETTÉE

1

CONFITURE MAISON

1.25

LE BALUCHON ENDIMANCHÉ

LE COCO-BURGER



Déjeuners pour les p'tits monstres

8.5 \$

Servi avec accompagnement

&

UN JUS

ou UN LAIT AU CHOCOLAT

ou UN CHOCOLAT CHAUD

CRÊPE (1)

PAIN DORÉ (1)

DÉJEUNER 1 ŒUF, VIANDE

OMELETTE AU FROMAGE MOZZA

L'ESTAM

Salon privé
le BUNKER

SUIVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !



RESTOPUBESTAMINET.COM

ACCÈS AU WHF: ESTAMINET | MOT DE PASSE: 4188674517

étincelle

MENU ENFANT — CRÊPE

MENU ENFANT — PAIN DORÉ



L'ESTAMINET