

MENU DÉJEUNERS

Servis jusqu'à 10h45 en semaine, 14h les week-ends

Tous nos déjeuners sont faits maison (fèves au lard, effiloché de jambon braisé, confitures maison, pommes de terre assaisonnées et encore plus).

Café filtre à volonté ou 1 espresso inclus. Bol de café au lait extra (1.50 \$).

À Boire

MIMO-ESTAM	7
Bulles & jus d'orange	
COCKTAIL DE FRUITS FRAIS	250 mL / 4 500 mL / 5.5
JUS VERT	250 mL / 4.5 500 mL / 6
Épinards, pommes, purée de gingembre, sirop d'érable, ...	

Les Œufs

[Servis avec FRUITS FRAIS et POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES MAISON, PAIN MICHE, FÈVES AU LARD]

1 ŒUF	7
2 ŒUFS	8.5
1 ŒUF, VIANDE	9
Bacon (3) Effiloché de jambon braisé Saucisses (2)	
2 ŒUFS, VIANDE	10.5
Bacon (3) Effiloché de jambon braisé Saucisses (2)	
LE BRUNCH « ESTAM »	15.5
Œufs, bacon (2), effiloché de jambon braisé, saucisse (1), crêpe (1), cretons et sirop d'érable pur	
LE RÉVEIL	13
2 œufs servis avec bacon (2), effiloché de jambon braisé et saucisse (1)	
LE SANS GLUTEN	15
2 œufs, saucisses européennes (2), pommes de terre	

Omeletterie

[Préparées avec 3 œufs, servies avec FRUITS FRAIS, POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES MAISON ET PAIN MICHE]
Sauce hollandaise – Extra 1

LA FROMAGÈRE	14
Mozzarella, suisse & brie	
LA VÉGÉ	15
Brocoli, champignons, poivron, oignons rouges, tomates, asperges, fromage suisse, olives Kalamata, fines herbes	
LA « FULL »	16
Effiloché de jambon braisé, oignons rouges, poivron, tomates, champignons, fromage suisse, fines herbes	
LA CAMPAGNARDE	16
Poulet assaisonné 3 oz, fromage suisse, asperges, champignons, poivron, oignons rouges, fines herbes	
LA NORVÉGIENNE	17
Saumon fumé, oignons rouges Extra fromage chèvre – 2.5	
LA ROQUETTE	15.5
Chèvre, salade roquette, copeaux de parmesan, champignons poêlés	
LA BELLE ET LE BŒUF	17
Lanières de bavette marinée, oignons rouges, poivron, champignons, fromages mozzarella et suisse	

Aucun changement ne peut être apporté dans les assiettes.
Pour tout changement: extra de 1,50 \$ par item.

Informez votre serveur pour toutes allergies et intolérances alimentaires

LE BRUNCH « ESTAM »

LA ROQUETTE



Les Assiettes santé

- LA TROPICALE** 9
Œuf poché sur muffin anglais, fruits frais, fromage cottage, pain baguette niçois au blé & noix
- LA PLANCHE FROMAGÉE** 11
Fruits frais en pot, 3 fromages (brie, suisse et chèvre), confiture maison et baguette niçoise au blé & noix.
- LA COUPE GRANO** 12
Coupe de fruits frais, yogourt nature et granola, pain baguette niçois au blé & noix, fromage cottage
- LE BOL** 11
Yogourt nature, fraises, bananes, graines de chia, pain baguette niçois au blé & noix, fruits frais
- YOGOURT EN FEU** 9.5
Fruits frais, yogourt nature, caramel maison, pain baguette niçois au blé & noix

Les Crêpes (sucrées-salées)

[Nos crêpes sont faites maison avec de la farine blanche et farine de blé et servies avec FRUITS FRAIS]

- LES TRADITIONNELLES** 11.5
Crêpes (2), sirop d'érable pur
- LA TORRIDE** 14.5
Bananes, fraises, chocolat, crème fouettée
- LA « MÉGA ESTAM »** 15
Une « méga » crêpe fourrée de fruits frais, crème anglaise, crème fouettée, coulis de fraises
- LA SUÉDOISE** 17
Saumon fumé, oignons rouges, sauce hollandaise, pommes de terre assaisonnées
- À L'ANCIENNE** 15.5
Effiloché de jambon braisé, camembert, asperges, sauce hollandaise
- LES PAINS DORÉS** 12
Pains dorés (2), sirop d'érable

Les Paninis sur planche

[Servis avec FRUITS FRAIS et POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES MAISON]

TOUS À 16.5 \$

- DE L'OUEST**
Œuf, bacon, tomates, échalotes, sauce hollandaise, fromage suisse
- LE SUPRÊME**
Œuf, effiloché de jambon braisé, asperges, oignons rouges, sauce hollandaise, fromage suisse
- LE GASPÉSIE**
Fromage à la crème, oignons rouges, saumon fumé, câpres

Les Bénéés

[Servis sur MUFFIN ANGLAIS avec FRUITS FRAIS et POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES MAISON]

- LE PARISIEN** 1 œuf / 13
Effiloché de jambon braisé, asperges, fromage suisse, sauce hollandaise 2 œufs / 15
- LE ROQUETTE** 1 œuf / 13
Chèvre, salade roquette, champignons, sauce hollandaise 2 œufs / 15
- LE NORVÉGIEN** 1 œuf / 15.5
Saumon fumé, oignons rouges, sauce hollandaise 2 œufs / 17.5
- LE BRIE « ESTAM »** 1 œuf / 14.5
Brie, champignons, effiloché de jambon braisé, sauce hollandaise, asperges 2 œufs / 16.5

LA COUPE GRANO

PANINIS — LE SUPRÊME



Les Spécialités

LA CASSOLETTE «ESTAM»

16

Mélange de pommes de terre, oignons, poivron, champignons, effiloché de jambon braisé, bacon, saucisse, fines herbes, 1 œuf miroir, sauce hollandaise, fromages suisse et mozzarella, fruits frais et pain miché

LE COCO-BURGER

18.5

Bœuf haché, 1 œuf miroir, fromage suisse, bacon, laitue, tomates, oignons rouges, sauce hollandaise, pain artisanal, fruits frais, pommes de terre assaisonnées

LA PIZZA LÈVE-TÔT

17

Pâte fine nappée de notre sauce hollandaise, 1 œuf brouillé, bacon, effiloché de jambon braisé, saucisse, mozzarella, asperges, fruits frais, pommes de terre assaisonnées

LA PIZZA DU VERGER & CAMEMBERT

17.5

Sauce maison au miel, pommes, raisins secs, fromages camembert et mozzarella, fruits frais, pommes de terre assaisonnées

LE CROQUE-MADAME

14

Mayo alsacienne, tomates fraîches, mozzarella et coriandre sur pain de ménage blanc, effiloché de jambon braisé et œuf miroir, servi avec pommes de terre assaisonnées et fruits frais

LE EGG & STEAK

18.5

Bavette de bœuf marinée (6 oz), œuf miroir, sauce hollandaise, pommes de terre assaisonnées, fruits frais et pain miché

LE BALUCHON ENDIMANCHÉ

14.5

Effiloché de jambon braisé, oignons rouges, poivron, champignons, fines herbes, 2 œufs brouillés, rôties, sauce hollandaise, pommes de terres assaisonnées, fruits frais et pain miché

LA POUTINE DÉJ «ESTAM»

15

Frites maison, saucisses, bacon, effiloché de jambon braisé, poivron, champignons, oignons, sauce hollandaise, sauce BBQ, fromage en grains, œuf miroir et fruits frais

Les À Côtés

CRÈME BRÛLÉE AU YOGOURT (125 ML)

3

ŒUF

1.5

PAIN DE MICHE (1) OU BAGUETTE DE BLÉ

2.5

CRÊPE (1) OU PAIN DORÉ (1)

4.5

POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES

3

BACON (3) OU SAUCISSES (2)

3

CRETONS

2

FÈVES AU LARD

1.75

FROMAGE SUISSE OU CHEDDAR

2

FROMAGE CAMEMBERT OU DE CHÈVRE

3

EFFILOCHÉ DE JAMBON À L'ANCIENNE

3.5

PAIN SANS GLUTEN

2

SAUCE HOLLANDAISE

1

FROMAGE À LA CRÈME (2 OZ)

1.5

FROMAGE COTTAGE (2 OZ)

1.5

FRUITS FRAIS OU FRUIT ENTIER

2.5

TOMATES TRANCHÉES

1.75

CRÈME FOUETTÉE

1

CONFITURE MAISON

1.25

LE BALUCHON ENDIMANCHÉ



LE COCO-BURGER



Déjeuners pour les
p'tits monstres

8\$

Servis avec accompagnement

&

UN JUS
ou UN LAIT AU CHOCOLAT
ou UN CHOCOLAT CHAUD

CRÊPE (1)

PAIN DORÉ (1)

DÉJEUNER 1 ŒUF, VIANDE

OMELETTE AU FROMAGE MOZZA

ACCÈS AU WIFI: ESTAMINET | MOT DE PASSE: 4188674517

L'ESTAM

Salon privé
le BUNKER

**SUIVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX!**



RESTOPUBESTAMINET.COM

étimelle

MENU ENFANT — CRÊPE

MENU ENFANT — PAIN DORÉ



L'ESTAMINET