

# MENU DÉJEUNERS

Servis jusqu'à 10h45 en semaine, 14h les week-ends

Tous nos déjeuners sont faits maison (fèves au lard, effiloché de jambon braisé, confitures maison, pommes de terre assaisonnées et encore plus).

Café filtre à volonté ou 1 espresso inclus. Bol de café au lait extra (1.50 \$).

## À Boire

<b>MIMO-ESTAM</b> Bulles & jus d'orange	<b>7</b>
<b>COCKTAIL DE FRUITS FRAIS</b>	250 mL / <b>3.75</b> 500 mL / <b>5.25</b>
<b>JUS VERT</b> Épinards, pommes, purée de gingembre, sirop d'érable, ...	250 mL / <b>4.5</b> 500 mL / <b>6</b>

## Les Œufs

[ Servis avec FRUITS FRAIS EN POT et POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES MAISON, PAIN MICHE, FÈVES AU LARD ]

<b>1 ŒUF</b>	<b>7</b>
<b>2 ŒUFS</b>	<b>8</b>
<b>1 ŒUF, VIANDE</b> Bacon (3)   Effiloché de jambon braisé   Saucisses (2)	<b>8.75</b>
<b>2 ŒUFS, VIANDE</b> Bacon (3)   Effiloché de jambon braisé   Saucisses (2)	<b>9.75</b>
<b>LE BRUNCH « ESTAM »</b> Œufs, bacon (2), effiloché de jambon braisé, saucisse (1), crêpe (1), cretons et sirop d'érable pur	<b>14.5</b>
<b>LE RÉVEIL</b> 2 œufs servis avec bacon (2), effiloché de jambon braisé et saucisse (1)	<b>12.5</b>
<b>LE SANS GLUTEN</b> 2 œufs, saucisses européennes (2), pommes de terre	<b>13</b>

## Omeletterie

[ Préparées avec 3 œufs, servies avec FRUITS FRAIS EN POT, POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES MAISON ET PAIN MICHE ]  
Sauce hollandaise – Extra 1

<b>LA FROMAGÈRE</b> Mozzarella, suisse & brie	<b>13.5</b>
<b>LA VÉGÉ</b> Brocoli, champignons, poivron, oignons rouges, tomates, asperges, fromage suisse, olives Kalamata, fines herbes	<b>14.5</b>
<b>LA « FULL »</b> Effiloché de jambon braisé, oignons rouges, poivron, tomates, champignons, fromage suisse, fines herbes	<b>15.5</b>
<b>LA NORVÉGIENNE</b> Saumon fumé, oignons rouges Extra fromage chèvre – 2.5	<b>16</b>

## Les Béné

[ Servis sur MUFFIN ANGLAIS avec FRUITS FRAIS EN POT et POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES MAISON ]

<b>LE PARISIEN</b> Effiloché de jambon braisé, asperges, fromage suisse, sauce hollandaise	1 œuf / <b>12.5</b> 2 œufs / <b>14.5</b>
<b>LE NORVÉGIEN</b> Saumon fumé, oignons rouges, sauce hollandaise	1 œuf / <b>14.75</b> 2 œufs / <b>16.75</b>
<b>LE BRIE « ESTAM »</b> Brie, champignons, effiloché de jambon braisé, sauce hollandaise, asperges	1 œuf / <b>13.75</b> 2 œufs / <b>15.75</b>

## Les Assiettes santé

<b>LA TROPICALE</b> Œuf poché sur muffin anglais, fruits frais en pot, fromage cottage, pain baguette niçois au blé & noix	<b>8.5</b>
<b>LA COUPE GRANO</b> Coupe de fruits frais, yogourt nature et granola, pain baguette niçois au blé & noix, fromage cottage	<b>11.5</b>

<b>LE BOL</b> Yogourt nature, fraises, bananes, graines de chia, pain baguette niçois au blé & noix, fruits frais en pot	<b>10.5</b>
<b>YOGOURT EN FEU</b> Fruits frais en pot, yogourt nature, pain baguette niçois au blé & noix	<b>9</b>

LE BRUNCH « ESTAM »

LA COUPE GRANO





# MENU DÉJEUNERS

## Les Crêpes (sucrées-salées)

[ Nos crêpes sont faites maison avec de la farine blanche et farine de blé et servies avec FRUITS FRAIS EN POT ]

- |   |             |
|---|-------------|
| <b>LES TRADITIONNELLES</b>  | <b>11.5</b> |
| Crêpes (2), sirop d'érable pur  |             |
| <b>LA SUÉDOISE</b>  | <b>16.5</b> |
| Saumon fumé, oignons rouges, sauce hollandaise, pommes de terre assaisonnées, fruits frais en pot |             |
| <b>À L'ANCIENNE</b>   | <b>14.5</b> |
| Effiloché de jambon braisé, camembert, asperges, sauce hollandaise, fruits frais en pot           |             |
| <b>LES PAINS DORÉS</b>  | <b>11.5</b> |
| Pains dorés (2), sirop d'érable, fruits frais en pot  |             |

## Les Paninis sur planche

[ Servis avec FRUITS FRAIS EN POT et POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES MAISON ]

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>DE L'OUEST</b>  | <b>15</b> |
| Œuf, bacon, tomates, échalotes, sauce hollandaise, fromage suisse                            |           |
| <b>LE SUPRÊME</b>  | <b>15</b> |
| Œuf, effiloché de jambon braisé, asperges, oignons rouges, sauce hollandaise, fromage suisse |           |

## Les Spécialités

- |   |             |
|---|-------------|
| <b>LA CASSOLETTE « ESTAM »</b>  | <b>15.5</b> |
| Mélange de pommes de terre, oignons, poivron, champignons, effiloché de jambon braisé, bacon, saucisse, fines herbes, 1 œuf miroir, sauce hollandaise, fromages suisse et mozzarella, fruits frais en pot et pain miche |             |
| <b>LA PIZZA LÈVE-TÔT</b>  | <b>16.5</b> |
| Pâte fine nappée de notre sauce hollandaise, 1 œuf brouillé, bacon, effiloché de jambon braisé, saucisse, mozzarella, asperges, fruits frais en pot, pommes de terre assaisonnées                                       |             |
| <b>LE BALUCHON ENDIMANCHÉ</b>   | <b>13.5</b> |
| Effiloché de jambon braisé, oignons rouges, poivron, champignons, fines herbes, 2 œufs brouillés, rôties, sauce hollandaise, pommes de terres assaisonnées, fruits frais en pot et pain miche                           |             |
| <b>LA POUTINE DÉJ « ESTAM »</b>   | <b>14</b>   |
| Frites maison, saucisses, bacon, effiloché de jambon braisé, poivron, champignons, oignons, sauce hollandaise, sauce BBQ, fromage en grains, œuf miroir et fruits frais   |             |

## Déjeuners pour les p'tits monstres

**8\$**

Servis avec accompagnement  
&  
UN JUS ou UN LAIT AU CHOCOLAT  
ou UN CHOCOLAT CHAUD

- |                                  |
|----------------------------------|
| <b>CRÊPE (1)</b>                 |
| <b>PAIN DORÉ (1)</b>             |
| <b>DÉJEUNER 1 ŒUF, VIANDE</b>    |
| <b>OMELETTE AU FROMAGE MOZZA</b> |

## Les À Côtés

- |  |             |
|--|-------------|
| <b>CRÈME BRÛLÉE AU YOGOURT (125 ML)</b>                  | <b>3</b>    |
| <b>ŒUF</b>   | <b>1.5</b>  |
| <b>PAIN DE MICHE (1) OU BAGUETTE DE BLÉ</b>              | <b>2.25</b> |
| <b>CRÊPE (1) OU PAIN DORÉ (1)</b>                        | <b>4.25</b> |
| <b>POMMES DE TERRE ASSAISONNÉES</b>                      | <b>3</b>    |
| <b>BACON (3) OU EFFILOCHÉ DE JAMBON OU SAUCISSES (2)</b> | <b>3</b>    |
| <b>CRETON</b>  | <b>2</b>    |
| <b>FÈVES AU LARD</b>                                     | <b>1.75</b> |
| <b>FROMAGE SUISSE OU CHEDDAR</b>                         | <b>2</b>    |
| <b>FROMAGE CAMEMBERT OU DE CHÈVRE</b>                    | <b>3</b>    |
| <b>EFFILOCHÉ DE JAMBON À L'ANCIENNE</b>                  | <b>3.5</b>  |
| <b>PAIN SANS GLUTEN</b>                                  | <b>2</b>    |
| <b>SAUCE HOLLANDAISE</b>                                 | <b>1</b>    |
| <b>FROMAGE À LA CRÈME (2 OZ)</b>                         | <b>1.5</b>  |
| <b>FROMAGE COTTAGE (2 OZ)</b>                            | <b>1.5</b>  |
| <b>SALADE DE FRUITS EN POT OU ENTIÈRE</b>                | <b>2.5</b>  |
| <b>TOMATES TRANCHÉES</b>                                 | <b>1.75</b> |
| <b>CRÈME FOUETTÉE</b>                                    | <b>1</b>    |
| <b>CONFITURE MAISON</b>                                  | <b>1.25</b> |

PANINIS — LE SUPRÊME

LA CASSOLETTE « ESTAM »



étincelle