

ENTRÉES & AMUSES-GUEULE

♥ | COUP DE CŒUR 🍷 | CHOIX SANTÉ 🌾 | SANS GLUTEN

♥ POTAGE *(Le meilleur au monde!)* 5.5

♥ SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE À LA BIÈRE 9

FONDUE PARMESAN & CHÈVRE MAISON 1/ 6
2/ 10

🍷 🍷 TARTARE DE SAUMON 12

CALMARS FRITS 11
Mayo épicée à la lime et coriandre

BÂTONNETS DE FROMAGE 6/ 8.5

ESCARGOTS À L'AIL GRATINÉS 9

NACHOS ESTAMINET demi/ 12
complet/ 16
Salsa, oignon rouge, poivron, tomates, échalotes, olives Kalamata, cheddar, mozza gratiné

NACHOS TEXAN demi/ 13
complet/ 17
Salsa, oignon rouge, jalapenos, poivron, tomates, échalotes, olives Kalamata, cheddar, mozza et brie gratinés

Extra poulet - 3.5
Extra guacamole - 1
Extra fromage - 2

SALADE CÉSAR - ENTRÉE 9

♥ BRIE FONDANT *(à partager)* 14
Oignons caramélisés au porto & érable

CROÛTONS FROMAGÈRES (2 CHOIX) 12

- Suisse & bacon
- Brie, pommes & oignons caramélisés
- Bleu, noix de Grenobles & échalotes
- Chèvre & noix de pin

🍷 ASSIETTE DE SAUMON FUMÉ 12

OIGNONS FRANÇAIS 8

AILES DE POULET 4/ 7
8/ 11
NATURES OU SAUCE PAT BBQ
4 à 7 du lundi au vendredi: 50%
16/ 18

CHIPS MAISON 7
Patates de Kamouraska, mayo curry

FRITES MAISON 5
Patates de Kamouraska

FRITES PAYSANNES 7
Extra assaisonnées:
Épices maison & parmesan - 0.5

POUTINE ESTAM 10
• BBQ
• Garnie 12

ASSIETTE ESTAMINET 2 CHOIX: 11
3 CHOIX: 15
4 CHOIX: 18

FAITES VOTRE COMBINAISON!

- Oignons français
- Frites paysannes
- Frites maison
- Chips Estam
- Ailes (4)
- Bâtonnets de fromage (4)
- Fondue parmesan (1)

FONDUE PARMESAN & CHÈVRE MAISON

NACHOS ESTAMINET



SOUPE REPAS, SALADES & STEAKS

La Soupe repas

👍 TONKINOISE

Légumes frais, coriandre, gingembre, sésame, lime, bouillon maison

- Poulet (6 oz)
- Crevettes (6)

18

19.5

Le Club

♥ CLUB ESTAM (*Le meilleur au monde!*) demi / 14 [Servi avec FRITES] complet / 17

Poitrine de poulet grillé, bacon, laitue, luzerne, tomates & mayo maison, servi sur pain 14 céréales

Les Salades

LA CÉSAR

Laitue romaine, bacon, croûtons à l'ail, parmesan, vinaigrette maison

Extra poulet - 3.5

demi / 9
complet / 15

🍷 DU PÊCHEUR

Légumes frais, crevettes & saumon fumé, vinaigrette maison

19.5

LA FROMAGÈRE

Légumes frais, chèvre, bleu, brie, canneberges, noix de pin, pommes, raisins, olives kalamata

17

♥ L'ORIENTALE AU POULET

Légumes frais, lanières de poulet grillé, sauce orientale, sésame, nouilles chinoises

17

« DRÔLE DE BETTE »

Roquette, betteraves, fromage de chèvre, pacanes, vinaigre de cidre

18

NOUVEAU AVOCATS ET GROSSES CREVETTES

Roquette, copeaux de parmesan, vinaigrette maison, avocats, grosses crevettes (6) et fraises

19.5

Les Steaks

[Servis avec FRITES MAISON ou PATATE AU FOUR, ROQUETTE, PAIN À L'AIL & SAUCE MAISON, MOUTARDE, POIVRE & ÉCHALOTTES]

♥ STEAK POÊLÉ - 10 OZ 28

Surlonge marinée aux trois poivres, servie avec légumes et frites

BAVETTE DE BŒUF MARINÉE AAA 28 8 À 10 OZ

STEAK FRITES « ESTAM » - 10 OZ 27

Surlonge marinée aux trois poivres

🍷 FILET MIGNON AAA ANGUS - 6 OZ 36

ACCOMPAGNEMENTS POUR VOS VIANDES

- Champignons sautés à l'ail 3
- Patate au four garnie 3
- Légumes poêlés 3
- Crevettes tigrées (5) 8
- Fromages bleu, brie et chèvre 3
- Chips 2.5

L'ORIENTALE AU POULET

STEAK POÊLÉ - 10 OZ



DÉLICES *EUROPÉENS*

Les Pâtes

SPAGHETTINI

ITALIEN CLASSIQUE

Sauce maison à la viande

13.5

♥ « FULL » ESTAM

Sauce italienne maison, pepperoni, poivron, oignon rouge, champignons sautés

15.5

POULET & PESTO MAISON

Sauce crème, poulet, oignon, champignons portobello, parmesan, vin blanc et pesto de basilic maison

16.5

CREVETTES

Sauce crémeuse ail & pesto de tomates séchées, échalotes, poivron, tomates fraîches, parmesan, oignon rouge & nes herbes

17.5

Extra gratiné – 3

Les Saucisses du pub (petits pains)

SAUCISSES

[Servies avec FRITES, CHOUROUTE MAISON, CORNICHONS et MOUTARDES]

2 CHOIX : 13
3 CHOIX : 15.5
4 CHOIX : 17

FAITES VOTRE CHOIX!

- Fines herbes
- Bu alo (forte)
- Merguez
- Miel et moutarde
- 🌱 • Européenne (sans gluten)
- Oignons caramélisés

HOT-DOG EUROPÉEN « FULL ESTAM » 17

[Servies avec FRITES & SALADE]

Merguez, oignon rouge, poivron, bacon, champignons, choucroute, nappé de notre sauce maison miel et moutarde

Les Pizzas fines

FINE PIZZA DE 7 POUCES

[Servies avec FRITES ou SALADE]

Frites paysannes ou salade César maison – Extra 2

L'ESTAMINET

Sauce maison, pepperoni, poivron, champignons, mozza, oignon rouge, bacon

17.5

👍 DU MARCHÉ

Sauce maison, champignons, poivron, brocoli, ail, mozza, tomates, oignon rouge, olives Kalamata, nes herbes

16.5

♥ LA CHÈVRE & PIN

Sauce maison, tomates fraîches, mozza, chèvre, olives Kalamata, noix de pin, nes herbes

17.5

DU VERGER & CEMBERT

Sauce maison au miel, pommes, camembert, mozza, oignons caramélisés

17.5

LA NEW-YORKAISE « BBQ »

Sauce maison BBQ miel & ail, bœuf haché assaisonné, oignon rouge, poivron, bacon

17.5

L'ATLANTIQUE

Sauce maison, saumon fumé, grosses crevettes, oignon rouge, poivron, mozza, ail

19.5

♥ DANOISE

Pesto de basilic, prosciutto, fromage bleu, mozza, roquette, oignon rouge

18.5

SAUCISSES

PIZZA — DANOISE



LES INCONTURNABLES

Les Paninis

TOUS À 16 \$!

[Servies avec **Frites** ou **SALADE**]

Frites paysannes ou salade César maison – Extra 2

LE CHEVREAU

Sauce tomate & pesto, noix de pin, olives noires, fromage de chèvre, fines herbes

LE STEAK

Sauce BBQ au miel & ail, bœuf haché assaisonné, bacon, oignon rouge, poivron, champignons, fromage suisse

♥ L'ESTAMINET

Sauce Pat BBQ, poulet grillé, oignon rouge, poivron, bacon, fromage suisses

LE CLUB

Mayo maison, poulet, bacon, tomates, fromage suisse

♥ LE BRIE « MANOIR »

Sauce miel & dijon, poulet grillé, tomates, poivron rouge et fromage brie, oignon rouge

👍 LE GASPÉSIEEN

Fromage à la crème, saumon fumé, oignon mariné et câpres

LE 3 P

Sauce pesto de basilic maison, poulet, pommes, cheddar vieilli 2 ans, bacon

Les Sautés

[Servis sur **VERMICELLE DE RIZ** avec **LÉGUMES FRAIS SAUTÉS**]

👍 THAÏ

Sauce sucrée-épicée

- Poulet (6 oz) 21
- Crevettes (7) 23



👍 CARI-COCO

Cari, lait de coco & noix de cajou, coriandre fraîche

- Poulet (6 oz) 21
- Crevettes (7) 23

POULET GÉNÉRAL TAO

19.5

Poulet croustillant, mélange de légumes frais sautés & sauce Hoison sur vermicelle de riz

De la Mer

FISH & CHIPS « ESTAM »

18

Filets d'aigle n (2), servis avec frites, salade et mayo maison à la lime



👍 SUPRÊME DE SAUMON

24

Purée de légumes, légumes poêlés, crème sure



👍 TARTARE DE SAUMON

24

♥ Accompagné de frites, salade & croûtons



👍 TATAKI DE THON

24

Purée de légumes, légumes poêlés, mayo épicée, sésame

PANINIS — LE GASPÉSIEEN

SAUTÉ — THAÏ (CREVETTES)



BURGERS GÉANTS *SUR LE GRIL*

TOUS À 18.5 \$!

[Servies avec FRITES & ROQUETTE]

Frites paysannes – Extra 2

 Pain sans gluten – Extra 2

**BŒUF RÉGIONAL DE LA BOUCHERIE BÉGIN
DE QUALITÉ SUPÉRIEURE**

LE FULL ESTAM *(Notre meilleur vendeur!)*

Bœuf haché, sauce miel & moutarde maison, bacon, pepperoni, champignons, oignon rouge, poivron, tomates, laitue, fromage suisse, luzerne

LE CHEVREAU

Bœuf haché, laitue, tomates, oignon rouge, cornichons, noix de pin, fromage de chèvre

LES ALPES FRANÇAISES

Bœuf haché, laitue, tomates, oignon rouge, fromage suisse, bacon, mayo maison

NOUVEAU

POULET ET PESTO

Poulet, fromage suisse, pesto, mayo, laitue, tomates, oignon rouge, bacon

 **LE FRANÇAIS**


Bœuf haché, sauce miel & pommes, bacon, pommes tranchées caramélisées, oignon rouge, laitue, tomate, fromage brie, raisins de corinthe

LE NEW YORK


Bœuf haché, fromage suisse, laitue, tomate, oignon rouge, cornichons, mayo maison, ketchup, moutarde, oignons français

L'EURO

Chair de saucisses merguez, bœuf haché, moutarde à l'ancienne, chouroute, laitue, tomate, oignon rouge, fromage suisse.

 **LE « VÉGÉ »**

Tofu pané et assaisonné maison, mayo curry, laitue, tomate, oignon rouge, cheddar vieilli 2 ans, luzerne, coriandre

 **L'ATLANTIQUE**

Saumon, mayo épicée, laitue, tomates, oignon rouge, fromage suisse, coriandre fraîche, citron

LE DIJONNAIS

Porc haché mariné et assaisonné façon Estam, moutarde de dijon, laitue, tomate, oignon rouge, bacon, confiture de framboise, fromage suisse

LE DANOIS

Bœuf haché, laitue, tomate, oignon rouge, fromage bleu, champignons portobello, échalotes

NOUVEAU

LE BRIE AUX AMANDES

Bœuf haché, fromage brie, miel, amandes, croustilles de prosciutto, laitue, tomate, oignon rouge, mayo et moutarde à l'ancienne

LE GROS GRAS

Bœuf haché, oignon rouge, fromage suisse, bacon, poutine BBQ, servi avec chips maison et mayo au cari

LE BISONNEAU

Bison haché, oignon rouge, oignons caramélisés, fromage brie, laitue, tomate

L'AGNEAU

Agneau haché, mayo secrète, champignons sautés, laitue, tomate, oignon rouge, fromage suisse

*Super
Promo*

LES MERCREDIS « GRANDES GUEULES »

**À COMPTER DE 16 H,
TOUS NOS BURGERS SONT À 15 \$**

LES ALPES FRANÇAISES

LE BRIE AUX AMANDES



L'ESTAMINET

SOUPE REPAS TONKINOISE (CREVETTES)

CLUB ESTAM

TARTARE DE SAUMON

POULET GÉNÉRAL TAO

RESTOPUBESTAMINET.COM